

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкай»



МЕНЮ
На 23 июля 2026 года
дошкольники

Завтрак		
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200
2	Какао напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	40/5/5
Второй завтрак		
1	Сок,	100
Обед		
1	Салат из свеклы	60
2	Суп щи на к/б со сметаной	200
3	Плов с мясом	200
4	Компот из сухофруктов	180
5	Хлеб ржаной	43
6		
Уплотненный полдник		
1	Кефир не жирный	100
2	Ватрушка с повидлом	100
3	Чай сладкий	200
4	Фрукты	140
5		

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкай»



МЕНЮ
на 23 июля 2026 года
ясли

Завтрак		
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	150
2	Какао напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/4/4
Второй завтрак		
1	Сок,	100
Обед		
1	Салат из свеклы	50
2	Суп щи на к/б со сметаной	150
3	Плов с мясом	150
4	Компот из сухофруктов	150
5	Хлеб ржаной	34
6		
Уплотненный полдник		
1	Кефир не жирный	100
2	Ватрушка с повидлом	100
3	Чай сладкий	150
4	Фрукты	100